

Ihre erste Q-gesicherte WM - 2006

- **Infrastrukturmassnahmen**
 - Bierflaschen entsorgt
 - Wäsche gewaschen
 - Torwand abgebaut
 - Mietgegenstände retourniert
 - Wohnzimmer renoviert
- **Fürs Wohlbefinden**
 - WM-Buch/DVD/Video bestellt
 - Kuraufenthalt gebucht
 - Training organisiert
 - psychologische Betreuung initiiert
 - Nachbarn zum Grillen eingeladen
- **Nachbereitung (KVP)**
 - sich als Bundestrainer bewerben
 - sich in der Nachwuchsförderungen engagieren
 - Check-Listen überarbeiten - die EM 2008 kommt garantiert
- **Freiräume**
 - Anrufbeantworter abgehört
 - E-Mails abgearbeitet

